

人前では普通にできても要注意

?

妻の内と外の顔が異なり、
どうしたらよいか悩んでいます。

「75歳・男性」

私と妻(69歳)はともに深刻な持病はなく、夫婦一緒に長く住み慣れた広島県内で元気に暮らしています。会話中に「あれ」「あの人」など、物や人の名前がすぐに思い出せないことが多いのはお互いさまです。しかし近ごろ、妻のものが忘れがとくにひどくなっていることに気づきました。

たとえば、友人との約束をすっかり忘れ、「待っているけれど、どうしたの?」と電話があつてから、あわてて家を出るようなことが増えました。車で出かける際にキーをどこに置いたか探しまわることは、いつもです。それに、ガスコンロの火がついたままなのを忘れ、何度か鍋を焦がしたこともあり、危ないのでコンロをIH式に替えました。

ところが妻は、もの忘れがひどくなっていることを認めません。それどころか、私が妻にちゃんと予定を伝えなくなつたと愚痴をもらします。つまり、自分が忘れていたのではなく、私が忘れたのが悪いと、妻は思っているのです。

先日、前から決まっていた法事について何の連絡もないのを不思議に思い、私から兄に問い合わせの電話をしました。すると兄は、数日前に電話をかけ、私が留守だったので妻に法事の予定を伝えたとのことでした。妻に聞くと、妻は兄から電話があつたこと自体を覚えていませんでした。ほかにも忘れていた伝言があるのではと疑うと、本人は「ありません」と断言し、黙ってしまいました。

法事で顔を合わせた兄に最近の妻の様子を相談していたら、横で聞いていた妻は「この人が大騒ぎしているだけ」と、口をとがらせていました。「大事なことは忘れていません。変なこと言わないで」と、反対に私が叱られる始末です。

法事に集まった親族と世間話をしている妻の様子はいたって普通でした。3年前の法事での出来事もよく覚えていて、一緒に会話を楽しんでいました。その妻の様子を見た兄は「全然おかしくないし、心配することはない」と言います。

私も心配しすぎかなと思いますが、妻の内と外の顔が異なるので、どうしたらよいか悩んでいます。